



Insel KOS, Griechenland
07.-14. Mai 2025

 **IGNK** Internationale
Gesellschaft für Natur-
und Kulturheilkunde e.V.

SELBSTWIRKSAMKEITS - TRAINING

LEICHTIGKEIT - VITALITÄT - WIDERSTANDSKRAFT

In vier aufeinander aufbauenden Nachmittagen des Kos Kongress lernst Du in einer Gruppe engagierter Kolleginnen und Kollegen, wie Du Deine Selbstwirksamkeit im Alltag steigerst und Herausforderungen mit mehr Leichtigkeit und Vitalität meisterst.

Inspirierende Impulsvorträge, praktische Selbsterfahrungen und intensiver Austausch untereinander sind die Zutaten für eine außergewöhnliche Erfahrung mit nachhaltiger Wirkung. Diese stärkt Deine eigene Vitalität, und bereichert darüber hinaus Deine Wirksamkeit gegenüber Patienten und Kunden.

Erlebe wie Du mit mehr Energie und Gelassenheit durch den Alltag gehen kannst.

Mehr Infos unter: www.VitalityLabProject.de/KOS



Franz Sperlich

Jörg Feuerborn